

PROYECTO DE VOLUNTARIADO

Convocatoria Acción Práctica

CARRERA 10K FEMENINA

(Domingo 6 de marzo de 2016)

Tipo de acción voluntaria: Acontecimientos deportivos vía pública.

Fechas: Domingo 6 de marzo de 2016

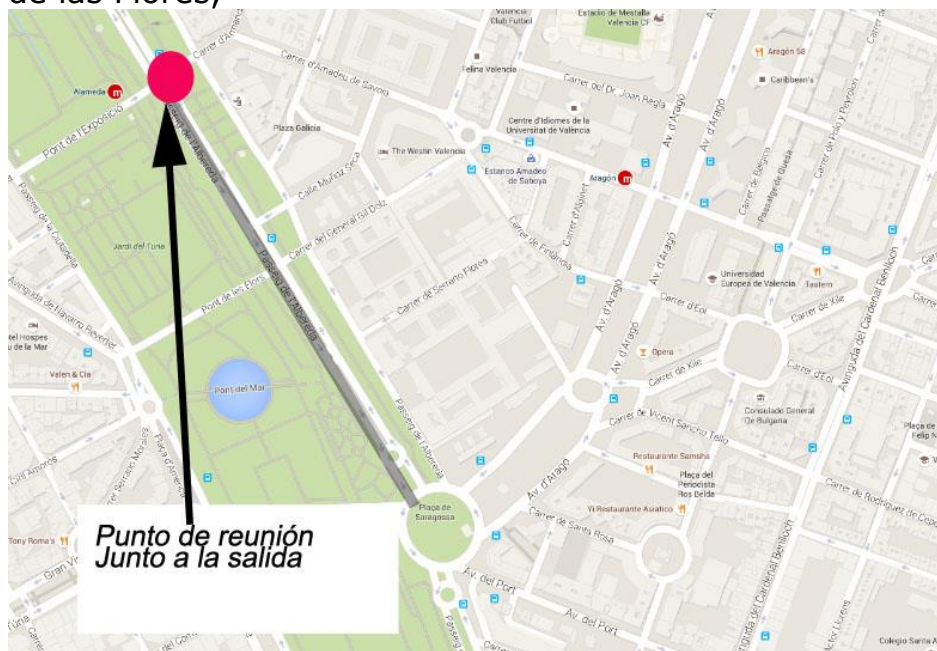
Horario carrera: 09:00 a 11:00 horas

Hora de inicio de la carrera: 9:00 horas

LUGAR DE LA CARRERA: salida y meta en el Paseo de la Alameda, junto al Puente de la Exposición.

Lugar de reunión:

Punto 1 Paseo de la Alameda, entre el Puente de la Exposición y el de las Flores,



Punto de reunión 2 Avenida del Puerto, junto a calle Serrería (nº 229).



Hora de reunión de voluntarios: 7:30
SE RUEGA SER PUNTUALES

Plano recorrido carrera:



Distancia de la prueba: 10.000 metros.

Uniformes: (Los voluntarios llevarán un peto del Voluntariado Deportivo Valencia, ofrecido por la Oficina.)

Distribución por áreas:

1º Recorrido:

Responsables

Nº: 74

Horario: de 07:30 a 11:00

Hora de llegar al punto de corte :8:45

Descripción: Apoyo en el segmento de carrera

Funciones:

Situarse en los cortes de calle indicados previamente por policía local permaneciendo en los mismos hasta que pase el último corredor

-Normas Básicas:

- El voluntario siempre tiene que situarse del siguiente modo:
Coches+Valla+Voluntario+Corredores
- El voluntario impedirá el acceso de vehículos a la carrera.
- El voluntario facilitará la salida de vehículos en el momento que no cree ningún riesgo para los corredores.
- Si hay algún accidente, avisar a los servicios médicos a través del teléfono indicado al final de este documento.
- Si hay algún incidente ponerse en contacto con el policía más cercano o llamar al coordinador de voluntarios.

2º Guardarropía

Responsables

Horario: de 07:30 a 12:00

Nº: 7

Funciones:

- Vigilar y controlar el material dejado por los corredores.

3º Avituallamiento km 5

Responsables

Horario: de 07:30 a 12:00

Nº: 15

Lugar: Avenida del Puerto, junto a calle Serrería (nº 229).

Funciones:

- Los voluntarios deberán entregar el agua, a los corredores, con las botellas abiertas y como se indica en la foto.
- Los voluntarios deben esperar a que los corredores les pidan el agua.
- Los voluntarios deberán recoger la zona, y evitar que se queden botellas en el recorrido, de manera que pueda ocasionar un accidente.

4º Avituallamiento meta

Responsables

Horario: de 07:30 a 12:00

Nº:

Los voluntarios asignados al kilómetro 1-2-3, cuando finalicen su función acudirán a meta a repartir el agua.

Funciones:

- Los voluntarios deberán entregar el agua, a los corredores, con las botellas abiertas y como se indica en la foto.
- Los voluntarios deben esperar a que los corredores les pidan el agua.
- Los voluntarios deberán recoger la zona, y evitar que se queden botellas en el recorrido, de manera que pueda ocasionar un accidente.

•Reparto de dorsales:

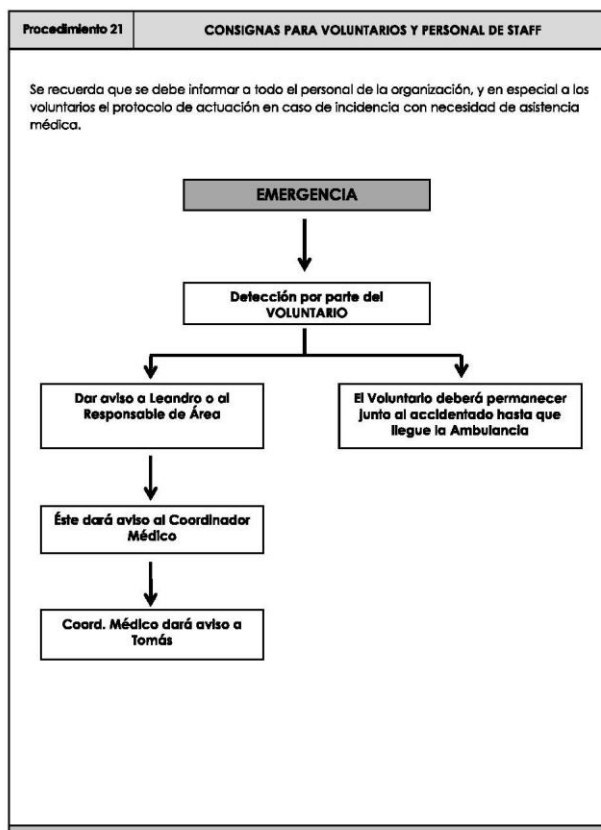
Los días 4 y 5 (ininterrumpidamente de 11:00 a 21:00) será el reparto de dorsales en el Corte Inglés de la avenida Francia (5ª planta).

Teléfono de Emergencias:

Teléfono de emergencias médicas: Se comunicará a los responsables de cada área
Responsable Voluntariado: Leandro 654 91 35 45

Nota:

- Se ruega que seáis puntuales, y que acudáis todos, ya que os necesitamos a todos para esta prueba.
- La carrera no se suspenderá aunque llueva.
- Los petos que entregue la organización deberán devolverse al finalizar el turno.
- El domingo se repartirán las camisetas. La organización no garantiza la coincidencia de tallas.



La descripción literal del recorrido es:

- Salida entre el Puente de la Exposición y el de las Flores Por el sentido más alejado del cauce del río Turia.
- Continuación por paseo Alameda en sentido contrario
- Giro a la izquierda para coger Avenida Aragón en sentido contrario al tráfico
- Giro a la izquierda para coger Amadeo de Savoya
- Giro a la derecha para coger Avenida Suecia
- Giro a la derecha para coger Joan Reglà
- Giro a la izquierda para coger Av Aragón en sentido contrario al tráfico
- Giro a la derecha para coger Blasco Ibáñez
- Giro a la derecha para coger Avenida Aragón en el sentido contrario del tráfico
- Giro a la izquierda para coger la Avenida del Puerto
- Giro a la derecha para coger Ingeniero Manuel Soto

- Giro a la derecha para coger Juan Verdeguer
- Se sigue recto hasta la avenida Baleares
- Giro a la izquierda para coger Pintor Maella en sentido del tráfico
- Giro a la derecha en la rotonda del Centro Comercial Aqua en sentido correcto para coger Paseo de la Alameda
- Continuar por Paseo Alameda hasta la rotonda Plaza de Europa que se coge en el sentido del tráfico.
- Continuar hasta la siguiente rotonda y girar a la derecha en sentido del tráfico para coger Eduardo Boscá.
- Giro a la izquierda en Islas Canarias y seguir en sentido del tráfico.
- Giro a la derecha en Avenida Alameda siguiendo el sentido del tráfico.
- Continuar hasta plaza Zaragoza y hacer la rotonda en el sentido correcto del tráfico.
- Continuar por Paseo Alameda en sentido correcto del tráfico hasta la meta situada en el mismo punto donde estaba la salida.

Documentación anexa:

Previsión Meteorológica:

Nuboso

Probabilidad de precipitación 25 %

Temperatura Min 8

Temperatura Max 17

Viento 15 Km/h

¿Cómo llegar?

Punto 1:

EMT: Líneas 1, 4, 6, 8, 9, 10, 11, 16, 26, 28, 29, 31, 32, 70, 71, 81, 95, N2, N10

Metro: Línea 1

Valenbisi:

- Estación nº29: Plaza América – Cirilo Amorós - Sorní
- Estación nº28: Navarro Reverter – Grabador Esteve
- Estación nº80: Amadeo de Saboya (frente a Tabacalera)

Punto 2:

EMT: Líneas 1, 2, 3, 4, 19, 30, N8, N9

Valenbisi:

- Estación nº69: Av. Puerto – Serrería
- Estación nº68: Av. Puerto – José Aguilar
- Estación nº62: Menorca - Baleares

Para consultar información sobre la carrera podéis entrar en la página <http://www.carrera10kfem.com/>

Valencia a 4 de marzo de 2016
LA OFICINA DEL VOLUNTARIADO