

PROYECTO DE VOLUNTARIADO

Convocatoria Acción Práctica

Carrera de la Diabetes (Sábado 17 de octubre de 2015)

Tipo de acción voluntaria: Acontecimientos deportivos vía pública.

Fechas: sábado 17 de octubre

Horario carrera:

- Pruebas Infantiles (desde 50 mts. A 500 mts.) – 16:30 horas.
- Caminata de 2,5 Kms. – 17:15 horas.
- Carrera de 5 Km. – 18:00 horas.
- Carrera de 10 Km. – 19:00 horas.

LUGAR DE LA CARRERA: Palau de la Música (Abajo en el Viejo Cauce del Turia).

Hora de inicio de la prueba: 16:30 horas

Hora Concentración voluntarios: 15:30 horas

Hora de finalización de la actividad: 20:30 horas

Responsable de la prueba: Leandro 654913545

Punto de encuentro: Palau de la Música (Abajo en el Viejo Cauce del Turia).

Plano recorrido carrera:



Distancia de la prueba: 10.000 metros.

Uniformes: (Los voluntarios llevaran un peto del Voluntariado Deportivo Valencia, ofrecido por la Oficina.)

Distribución por áreas:

1º Recorrido:

Responsables:

Nº:40

Horario: de 15:30 horas a 20:30

Descripción: Apoyo en el segmento de carrera.

Funciones:

- Situarse en los cortes de calle indicados previamente por policía local
Permaneciendo en los mismos hasta que pase el último corredor
- Si hay algún accidente, avisar a los servicios médicos a través del teléfono indicado al final de este documento.

Teléfono de Emergencias:

Responsable:

Previsión Meteorológica:

Parcialmente nublado

22 °C

Humedad 66%

Viento 11Km/h

¿Cómo llegar?

Línea EMT: 1-2-3-4-10-19-80-95

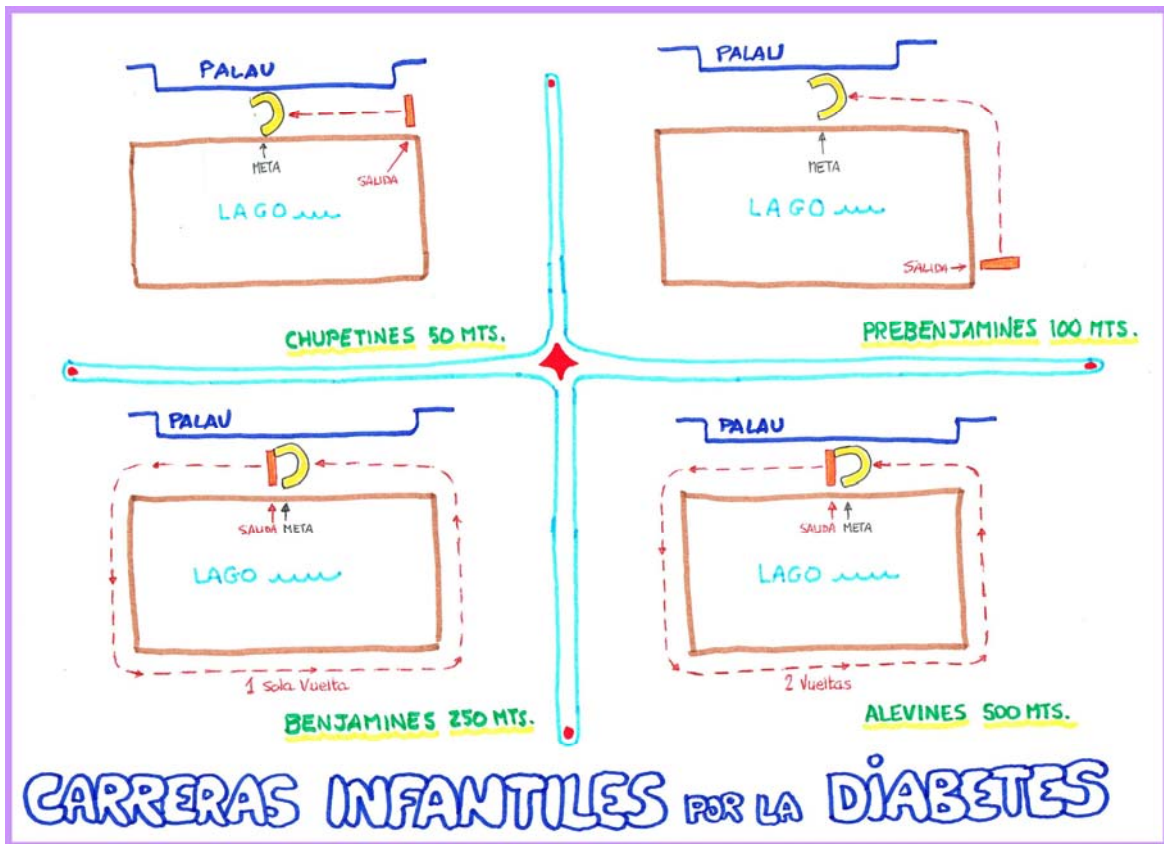
Nota:

- Se ruega que seáis puntuales, y que acudáis todos, ya que os necesitamos a todos para esta prueba.
- La carrera no se suspenderá aunque llueva.
- Los petos que entregue la organización deberán devolverse al finalizar el turno.

Valencia a 14 octubre de 2015

LA OFICINA DEL VOLUNTARIADO

Recorridos Infantiles



Recorridos



Caminata Popular por la Diabetes





REGLAMENTO OFICIAL

**SÁBADO 17 DE OCTUBRE
2015**

**JARDINES DEL TURIA (FRENTE PALAU DE LA
MÚSICA)**

ARTÍCULO 1 – LA CARRERA

El sábado 17 de octubre de 2015, desde las 16:30 horas, se celebrará la Carrera y Caminata Popular por la Diabetes, promovida y organizada por la Fundación para la Diabetes y Semergen, bajo la dirección técnica de Píndaro Esports.

Las distancias disponibles y los horarios de estas serán:

- Pruebas Infantiles (desde 50 mts. A 500 mts.) – 16:30 horas.
- Caminata de 2,5 Kms. – 17:15 horas.
- Carrera de 5 Km. – 18:00 horas.
- Carrera de 10 Km. – 19:00 horas.

Nota: Estos horarios pueden ser modificados por la organización del evento. Se actualizará en la Web oficial de la carrera (www.porladiabetesvalencia.org).

ARTÍCULO 2 – INSCRIPCIONES

El límite de inscritos en las pruebas de adultos será de 1.100 participantes. Las inscripciones se podrán realizar de manera On-Line o presencial.

ON-LINE

- Plazo de inscripción: desde el 15 de agosto de 2015 hasta el día 15 de octubre o

hasta agotar el cupo máximo de participantes.

EDADES

- Prueba de 10 Kms: atletas mayores de 14 años.
- Prueba de 5 Kms: atletas mayores de 14 años.
- Prueba de 2,5 Kms: (Caminata) abierta a todas las edades.
- Carreras Infantiles de: de 0 a 13 años.

PRESENCIALES

En la sección de deportes de las tiendas de El Corte Inglés de Avenida de Francia, Nuevo

Centro y Pintor Sorolla.

- Plazo de inscripción desde el 15 de septiembre hasta el 15 de octubre o hasta agotar el plazo máximo de inscritos.

EDADES

- Prueba de 10 Kms: atletas mayores de 14 años.
- Prueba de 5 Kms: atletas mayores de 14 años.
- Prueba de 2,5 Kms: (Caminata) abierta a todas las edades.
- Carreras Infantiles de: de 0 a 13 años.

LAS INSCRIPCIONES NO SON REEMBOLSABLES EN NINGÚN CASO

NOTA: Los menores de edad deberán cumplimentar una autorización paterna, materna o del tutor legal para poder participar en la prueba y deberá ser presentada en el momento de la

recogida del dorsal. En caso de no presentar dicha autorización no será posible la participación del menor en la prueba no siendo reembolsable el importe de la misma en ningún caso.

Puede descargarse la autorización en la Web oficial haciendo [click](#) en el enlace.

ARTÍCULO 3 – ENTREGA DE DORSALES Y CHIPS

IMPORTANTE: Entrega de dorsales a los Congresistas (CONGRESO SEMERGEN) Los días

14, 15 y 16 (Durante todo el Congreso) EN EL STAND DE LA FUNDACIÓN PARA LA DIABETES. Palacio de Congresos de Valencia.

Los dorsales y Chips oficiales de la prueba se entregarán en la sección de deportes de El Corte

Inglés del Nuevo Centro en Valencia, durante los siguientes días y horarios:

- Viernes 16 de octubre: de 10:00 horas a 20:00 horas.
- Sábado 17 de octubre: de 10:00 horas a 14 horas.

También existirá la posibilidad de recoger el dorsal y chip de la carrera el mismo día de la prueba, sábado 17 de octubre, en la Zona ExpoDiabetes, situada en los Jardines del Turia (Frente al Palau de la Música) en las carpas habilitadas para la recogida de dorsales.

La entrega de dorsales se realizará desde las 15:30 horas, hasta diez minutos antes de cada prueba. NOTA: Las distancias que contarán con chip de cronometraje para la obtención de tiempos serán

las de 5 y 10 Kilómetros. Únicamente aparecerán en la clasificación los atletas que hagan la carrera

con el chip oficial facilitado por la organización para esta edición.

Para retirar los dorsales será imprescindible la presentación del DNI del titular de la inscripción. No será válida como sustituyente del mismo, la confirmación de pago proporcionada por la plataforma Online o el recibo de pago en el caso de las inscripciones presenciales.

Cuando la persona que recoja el dorsal no se él inscrito, deberá presentar fotocopia del DNI del inscrito y del suyo propio, que la organización conservará POR SI FUERA NECESARIO JUSTIFICAR a quién se ha entregado el dorsal.

ARTÍCULO 4 – LÍMITE DE TIEMPO

El tiempo máximo de duración de la prueba serán los siguientes:

- Prueba de 10 Kilómetros: 1 hora y 30 minutos. Cierre de Meta a las 20:30 horas.
- Prueba de 5 Kilómetros: 55 minutos. Cierre de Meta a las 18:55 horas.
- Caminata de 2,5 Kilómetros: 40 minutos. Cierre de Meta a las 17:55 horas.

ARTÍCULO 5 – RECORRIDO + SERVICIOS A LOS PARTICIPANTES

Las pruebas de 10 Kms. 5 Kms. Y 2,5 Kms. Transcurrirán por circuitos, uno para la caminata y otro de 5.000 mts. (Los participantes del 10K darán dos vueltas). El Trazado es combinado algo de asfalto y tierra (Jardines del Turia, un enclave ideal con mucho arbolado).

Las pruebas infantiles transcurrirán igualmente por el interior del parque, con trazados con distancias desde 50 metros hasta 500 metros. En las pruebas infantiles la mayor parte del recorrido será asfaltado y algo de tierra plana y compacta.

En todas las distancias las zonas de salida y meta serán comunes, estando situadas en frente del Palau de la Música (Abajo en el Viejo Cauce del Turia). La zona de parking será el paseo de la Alameda.

El recorrido estará totalmente señalado, contará con la presencia de voluntarios y personal de organización, cada kilómetro estará señalado en las pruebas de 5 y 10 kilómetros.

La zona de avituallamiento estará situada a la llegada a meta, en el kilómetro 5 al paso de los participantes del 10 K. se les entregará un avituallamiento líquido.

- Los servicios sanitarios y las ambulancias estarán ubicados en la zona de salida y meta.

Además en la misma línea de salida y llegada, se instalará un puesto de control glucémico, donde los participantes con diabetes que lo deseen podrán realizarse pruebas de glucemia.

Cualquier participante con problemas médicos (alergias, atenciones especiales, etc.) deberá hacerlo constar en el reverso del dorsal que se le asigne para la prueba. Se recomienda además, que los menores de edad incluyan un teléfono del padre, madre o tutor legal.

GUARDARROPA – GUARDA BICIS

El guardarropa de la prueba estará situado en las inmediaciones de la zona de salida-llegada. Este estará abierto desde las 16 horas hasta las 21 horas del 17 de octubre.

En el mismo únicamente se admitirá una bolsa por participante. También se podrá dejar en custodia la bicicleta (aconsejamos hacer uso de ella siempre que lleve luces, ya que de regreso se hará de noche). En el Guardarropa se entregará una pegatina con el mismo número que el dorsal, esta se pegará a la bolsa o bicicleta para su posterior retirada (Es importante e imprescindible conservar el dorsal como documento de acreditación).

No se admitirán objetos sueltos ni bolsas sin la pegatina acreditativa.

ARTÍCULO 6 – VEHÍCULOS

El circuito estará totalmente cerrado al tráfico y los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los designados por la organización, estos estarán debidamente acreditados. La Policía Local sancionará expresamente a los vehículos y bicicletas no acreditados.

ARTÍCULO 7 – CRONOMETRAJE

El Cronometraje se realizará por el sistema de Dorsal-Chip. Únicamente serán válidos los Dorsal- Chip entregados por la organización en el momento de la recogida de dorsales. Habrá controles en salida, Km. 5 y llegada, debiendo pasar todos los participantes obligatoriamente por los puntos de control.

ARTÍCULO 8 – CLASIFICACIONES + CATEGORÍAS

Se establecerá una clasificación general para todos los participantes de las pruebas de 5 y 10 Kms. La organización publicará una clasificación provisional a la media hora de la entrada del primer

atleta, esta clasificación se irá incrementando a lo largo del evento hasta la totalidad de los llegados

a meta. El atleta interesado consultará en ella su puesto en la general y en su categoría, podrá presentar reclamación hasta 10 minutos antes de la entrega de premios. No obstante, los resultados se publicarán en la WEB OFICIAL (www.porladiabetesvalencia.org) a los pocos minutos del final del evento, pero las reclamaciones ya no serán atendidas. El plazo de reclamación será desde la publicación de las listas (Estarán expuestas en el listado donde con anterioridad se colocaron los listados de inscritos) hasta 10 minutos antes de la entrega de premios

(Se deberá acudir a la carpa de los informáticos).

La clasificación es competencia única y exclusiva del comité organizativo, por lo que cualquier reclamación sobre las mismas, deberá ser dirigida a la organización a través de los jueces de meta situados en el control informático.

ARTÍCULO 9 – TROFEOS + SORTEOS

La entrega de trofeos se realizará en la tarima de premiación situada en zona visible, cercana a la salida y meta a las 20:30 horas, una vez finalizado el evento.

PRUEBA DE 5 KMS.

- 3 Primer@s clasificad@s Infantiles (14 a 17 años) Masc. y Feme.
- 3 Primer@s clasificad@s Absoluta (más de 18 años) Masc. y Feme.
- 3 Primer@s clasificad@s Categoría SEMERGEN (Solo Congresistas).

PRUEBA DE 10 KMS.

- 3 Primer@s clasificad@s Junior (14 a 23 años) Masc. y Feme.
- 3 Primer@s clasificad@s Sénior (24 a 34 años) Masc. y Feme.
- 3 Priemr@s clasificad@s Veteran@s (más de 35 años) Masc. y Feme.
- 3 Primer@s clasificad@s Categoría SEMERGEN (Solo Congresistas).

SORTEOS

Todos los participantes de las pruebas de 2,5 kms., 5 y 10 kms. entrarán en el sorteo de diferentes regalos.

RECONOCIMIENTO AL ATLETA MÁS VETERANO

La organización entregará un trofeo para premiar al participante más veterano.

TROFEO AL GRUPO MÁS NUMEROSO

Se entregará un trofeo + paletilla de jamón al grupo más numeroso inscrito en el evento, independientemente de la prueba en la que participen sus miembros.

- Los trofeos son acumulables.

- La NO presencia en el acto de entrega de trofeos se entenderá como renuncia a los trofeos o premios conseguidos. Toda delegación en otra persona por parte de los ganadores deberá ser conocida y autorizada por la organización, como mínimo diez minutos antes de dicha entrega.

ARTÍCULO 10 – CARRERAS INFANTILES

Para las carreras infantiles hay un cupo máximo de 400 inscritos.

Las distancias de cada prueba se establecerán en función de las siguientes categorías

- Chupetines (de 0 a 5 años) distancia 50 metros. A las 16:30 horas
- Prebenjamines (de 6 a 7 años) distancia 100 metros. A las 16:35 horas
- Benjamines (de 8 a 10 años) distancia 250 metros. A las 16:45 horas
- Alevines (de 11 a 13 años) distancia 500 metros. A las 16:55 horas

La salida y meta estará situada frente al Palau de la Música (Abajo en los Jardines del Turia).

ARTÍCULO 11 – PREMIOS CARRERAS INFANTILES

Las carreras infantiles serán NO COMPETITIVAS, pero se entregará una medalla conmemorativa a todos los participantes.

También dispondrán de la zona de avituallamiento final.

ARTÍCULO 12 – DESCALIFICACIONES

Todos los participantes llevarán obligatoriamente en el pecho durante toda la carrera el dorsal original, sujeto con imperdibles que la organización facilitará (Rogamos no utilizar otros métodos con los usados por triatletas sujetos al pantalón lateralmente o colocados a la espalda).

Se descalificará a todo corredor que:

- No pase por los puntos de control establecidos.
- No realice el recorrido completo.
- Altere u oculte la publicidad del dorsal.
- Lleve el dorsal-Chip adjudicado a otro corredor.
- No lleve el dorsal original asignado para la edición
- Entre en META sin dorsal.
- Atletas que manifiesten un mal estado físico.

- No atienda a las instrucciones de los jueces o personal de la organización.

Los corredores descalificados perderán automáticamente toda opción a los premios.

ARTÍCULO 13 – SEGURO DE ACCIDENTES

Todos los participantes estarán amparados por un Seguro Colectivo de Accidentes y Responsabilidad Civil contratado por la organización. Estarán excluidos los derivados de un padecimiento latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes, etc. También estarán excluidos los producidos por desplazamientos a/o desde el lugar en que se desarrolle la prueba.

Los participantes deberán atender en todo momento las indicaciones realizadas por la organización a través de voluntarios, técnicos, jueces, personal acreditado o el servicio oficial de megafonía. Cada corredor participa en la Carrera y Caminata Popular por la Diabetes bajo su entera responsabilidad y declara poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba. La organización recomienda a todos los corredores realizar un reconocimiento médico y/o una prueba de esfuerzo antes de tomar la salida.

La organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan sufrir ó causar a terceros en horas anteriores o posteriores a su participación en la carrera.