



voluntarios
atletismo



MANUAL DEL VOLUNTARIO





voluntarios
atletismo



INTRODUCCIÓN

El presente manual además de una guía para el conocimiento que, sobre el evento objeto de la relación, deben de tener los voluntarios participantes, conforma a la vez el “Acuerdo o Compromiso de Incorporación de los Voluntarios”, requisito indispensable para ajustarse a la legalidad vigente, que en materia de voluntariado recoge la Ley 6/1996, de 15 de Enero, del Voluntariado.

La citada ley en su artículo 9 recoge, que la incorporación de los voluntarios a las organizaciones se formalizará por escrito mediante el correspondiente acuerdo o compromiso que, además de determinar el carácter altruista de la relación, tendrá como mínimo el contenido siguiente:

- El conjunto de derechos y deberes que corresponden a ambas partes.
- El contenido de las funciones, actividades y tiempo de dedicación que se compromete a realizar el voluntario.
- El proceso de formación que se requiera para el cumplimiento de sus funciones.
- La duración del compromiso y las causas y formas de desvinculación por ambas partes.





DERECHOS DEL VOLUNTARIO

Los voluntarios tienen los siguientes derechos:

- a) Recibir, tanto con carácter inicial como permanente, la información, formación, orientación, apoyo y, en su caso, medios materiales necesarios para el ejercicio de las funciones que se les asignen.
- b) Ser tratados sin discriminación, respetando su libertad, dignidad, intimidad y creencias.
- c) Participar activamente en la organización en que se inserten, colaborando en la elaboración, diseño, ejecución y evaluación de los programas, de acuerdo con sus estatutos o normas de aplicación.
- d) Ser asegurados contra los riesgos de accidente y enfermedad derivados directamente del ejercicio de la actividad voluntaria, con las características y por los capitales asegurados que se establezcan reglamentariamente.
- e) Ser reembolsados por los gastos realizados en el desempeño de sus actividades.
- f) Disponer de una acreditación identificativa de su condición de voluntario.
- g) Realizar su actividad en las debidas condiciones de seguridad e higiene en función de la naturaleza y características de aquélla.
- h) Obtener el respeto y reconocimiento por el valor social de su contribución.





DEBERES DEL VOLUNTARIO

Los voluntarios están obligados a:

- a) Cumplir los compromisos adquiridos con las organizaciones en las que se integren, respetando los fines y la normativa de las mismas.
- b) Guardar, cuando proceda, confidencialidad de la información recibida y conocida en el desarrollo de su actividad voluntaria.
- c) Rechazar cualquier contraprestación material que pudieran recibir bien del beneficiario o de otras personas relacionadas con su acción.
- d) Respetar los derechos de los beneficiarios de su actividad voluntaria.
- e) Actuar de forma diligente y solidaria.
- f) Participar en las tareas formativas previstas por la organización de modo concreto para las actividades y funciones confiadas, así como las que con carácter permanente se precisen para mantener la calidad de los servicios que presten.
- g) Seguir las instrucciones adecuadas a los fines que se impartan en el desarrollo de las actividades encomendadas.
- h) Utilizar debidamente la acreditación y distintivos de la organización.
- i) Respetar y cuidar los recursos materiales que pongan a su disposición las organizaciones.





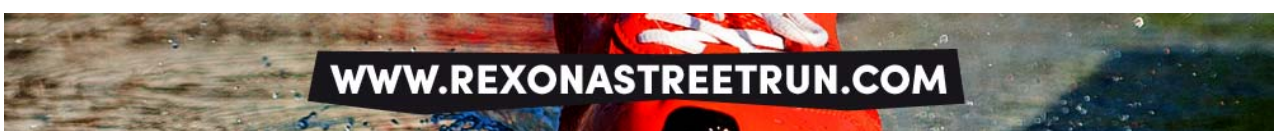
voluntarios
atletismo



DEBERES DE LA ORGANIZACIÓN

La Organización deberá, en todo caso:

- a) Cumplir los compromisos adquiridos con los voluntarios en el acuerdo de incorporación a la organización.
- b) Acreditar la suscripción de una póliza de seguro, adecuada a las características y circunstancias de la actividad desarrollada por los voluntarios, que les cubra de los riesgos de accidente y enfermedad derivados directamente del ejercicio de la actividad voluntaria, con las características y por los capitales asegurados que se establezcan reglamentariamente.
- c) Cubrir los gastos derivados de la prestación del servicio y dotar a los voluntarios de los medios adecuados para el cumplimiento de sus cometidos.
- d) Establecer los sistemas internos de información y orientación adecuados para la realización de las tareas que sean encomendadas a los voluntarios.
- e) Proporcionar a los voluntarios la formación necesaria para el correcto desarrollo de sus actividades.
- f) Garantizar a los voluntarios la realización de sus actividades en las debidas condiciones de seguridad e higiene en función de la naturaleza y características de aquéllas.
- g) Facilitar al voluntario una acreditación que le habilite e identifique para el desarrollo de su actividad.
- h) Expedir a los voluntarios un certificado que acredite los servicios prestados.
- i) Llevar un registro de altas y bajas del personal voluntario.





voluntarios
atletismo



REXONA STREET RUN 10KM

La Real Federación Española de Atletismo y el Grupo ATRESMEDIA junto con la colaboración de los Ayuntamientos de Valencia, Sevilla, Madrid, Oviedo, Palma de Mallorca, Albacete, Barcelona y Zaragoza, organizan el Circuito Nacional Rexona Street Run 10km durante la temporada 2014/2015, con un total de 8 pruebas.

Cada carrera Rexona Street Run 10km es una prueba oficial del Calendario Nacional de la Real Federación de Atletismo correspondiente a la temporada 2014/2015.

En ellas podrán participar todas las personas que lo deseen, sin distinción de sexo o nacionalidad (según normativa RFEA), siempre y cuando tengan al menos 16 años cumplidos.

Los participantes deberán estar en posesión de la licencia federativa (bien sea Licencia RFEA, Licencia Autonómica de la Comunidad donde se realiza la prueba o Carnet Corredor Plus).

En caso de no poseer ninguna de las anteriores, el participante adquirirá su Licencia de Día en el momento de tramitar su inscripción.

Se podrá participar representando a la empresa a la que pertenezcan. Los equipos estarán formados por 3 o más trabajadores, debiendo acreditar su pertenencia a esta con un certificado del departamento de Recursos Humanos (enviar al correo info@rexonastreetrun.com).

La celebración de este evento deportivo nos permitirá desarrollar y demostrar la capacidad organizativa, aportación que sumada a las distintas organizaciones deportivas, que se vienen desarrollando en cada ciudad, servirá para completar el mayor escaparate internacional.

Todo lo expuesto será posible, gracias a la labor que desempeñáis los voluntarios





voluntarios
atletismo





voluntarios
atletismo



ÁREAS





voluntarios
atletismo



ENTREGA DE DORSALES

En cada ciudad se habilitará un lugar para hacer la entrega de los dorsales, camiseta técnica y demás productos de los colaboradores.

Dependiendo de la ciudad y número de corredores, se hará entrega en dos días, día y medio o un día.

De todo ello, se informa en el formulario de inscripción.

No se entregarán dorsales el día de la carrera (salvo a aquellos que lo han solicitado previamente porque vengan desde fuera de la ciudad, por motivos de horario de trabajo, etc.)

Procedimiento para la entrega de dorsales de la Rexona Street Run 10km:

En la zona habilitada para la entrega de dorsales, tendremos ordenadores donde estarán todos los corredores inscritos.

Se solicita al corredor una identificación (NIF/NIE/Pasaporte) o bien una autorización. También pueden venir empresas con un listado, nos consultáis en ese caso para comprobar que está la empresa correctamente inscrita.

Se comprueba la identidad del corredor y se busca al corredor.

Si no está el dorsal asignado, se coge un dorsal y se anota en el ordenador el número.

Si estuviera asignado, se coge el dorsal correspondiente.

Por favor, comprobad que se está entregando el dorsal correcto.

Por favor, sed muy cuidadosos al entregar el dorsal. Una equivocación supone que dos personas van a tener un dorsal equivocado y por tanto las clasificaciones estarán erróneas y habrá que comprobarlo a posteriori.





voluntarios atletismo



Se recoge la camiseta de la talla que desee. No está permitido probarse la camiseta, para ello al tener puestas las mismas camisetas podemos indicarle el voluntario que lleva una talla u otra para que le sirva de referencia. Camiseta abierta, es camiseta que se queda el corredor.

Los comprobantes de autorizaciones os los quedáis vosotros, salvo que os indiquemos lo contrario.

Si alguien viene para recoger varios dorsales, por favor, apuntadles en el dorsal el nombre del corredor a quien corresponde. Si se lo ponen como quieran, es lo mismo que si le damos un dorsal equivocado.

Se le hace entrega del dorsal informándole que el chip ya está incorporado en el dorsal (decidles que no hay que doblarlo, ni quitar nada, ni despegarlo, etc) . Es un chip-dorsal que no hay que devolver al cruzar la meta.



No se dan camisetas, bolsas, etc. a nadie que no sea un corredor. Tampoco a patrocinadores, etc. Salvo que expresamente os lo indiquemos. Recordadlo.

Para cualquier incidencia, porque no aparezca, etc, estaremos todos juntos, nos avisáis. Si hubiera algún NIF erróneo, apellidos, nombre, por favor corregidlo y avisadnos.

Les recordamos la hora de salida.

En la zona de meta habrá un guardarropa gratuito.

El circuito lo tienen en la web de la propia carrera.

No hay Carreras de Menores.





voluntarios
atletismo



CARRERA

El día de la carrera todos los voluntarios deben ir correctamente uniformados.

La ropa se habrá recogido en el mismo horario que la entrega de dorsales (por favor, evitad venir justo al comienzo y justo al final). También se puede recoger en la carpa de secretaría el día de la carrera (llegad con tiempo suficiente para cambiarlos).

Siempre quedaremos en la carpa de secretaría en los horarios indicados en la web y en los emails que os hemos enviado. **Es muy importante la puntualidad.**

Tras llegar a la carpa de secretaría, debemos pasar por el control de asistencia y esperamos para las últimas instrucciones.

Podemos dejar nuestras pertenencias en la propia carpa. Sólo podrán acceder a esa carpa los voluntarios y personal de organización que estén asignados para ello.

Una vez finalicemos la labor, independientemente del área asignada, volveremos a la carpa de secretaría y esperamos para hacerlos la foto final.





voluntarios
atletismo



01 – SECRETARÍA

La carpa de Secretaría está situada en la zona de meta.

Una parte de la carpa será accesible para los corredores y voluntarios.

En la carpa de Secretaría iremos citando a todos los voluntarios, y junto a la carpa tendremos la carpa de Voluntarios para dejar las cosas junto con materia propia de la entrega de dorsales.

Procedimientos en Secretaría:

- Recepción de los voluntarios. Apuntaremos la asistencia de los voluntarios. Aquellos que aún no han recogido la ropa, se les hace entrega de la misma. Se anota la entrega. Guardarán las pertenencias de los voluntarios en esa carpa y en la carpa de Voluntarios. Nadie puede acceder a esa carpa, salvo nosotros.
- Entrega de dorsales para aquellos corredores que lo tengan pendiente porque lo hayan solicitado. También pasarán a recoger los dorsales los atletas de élite o sus representantes. Entregarán junto con el dorsal la camiseta del corredor de la talla que esté disponible en ese momento (los corredores que recogen el dorsal el día de la carrera ya están informados que no se garantiza talla).

No se entregará ninguna camiseta, bolsa, etc a nadie que se lo solicite, salvo que lo indiquemos expresamente Mayte o yo. Si alguien quiere algo, que hable con nosotros.

- Entregarán y recogerán los petos de los voluntarios de Puntos de Control y Seguimiento en Bicicleta a las primeras mujeres.
- Intentad mantener lo más ordenado posible la carpa y sobre todo que la ropa, camisetas, etc., no sea visible desde el exterior de la carpa. Si no se ve nada, no os van a estar pidiendo que les regaléis algo.





voluntarios
atletismo



02 – PUNTOS DE CONTROL

Cada voluntario tendrá un peto que deberá devolver al finalizar el evento en la misma carpa de secretaría. Le tomarán nota cuando le den el peto y le volverán a tomar nota cuando devuelva el peto.

Estaréis en lugares indicados por las fuerzas de seguridad de cada ciudad. Os daremos más información sobre cada punto de control en cada una de las ciudades. También os informaremos a qué punto de control estaréis asignados.

Básicamente consiste en indicar a los corredores la dirección correcta de la carrera, avisar a posibles peatones que quieran cruzar de la llegada de corredores, etc.

Si la policía o algún operario os solicita ayuda para mover una valla, por favor, ayudadles.





voluntarios
atletismo



03 – GUARDARROPA

El guardarropa estará situado próximo a Secretaría pero fuera de la zona cerrada de meta para evitar aglomeraciones y que se formen tapones una vez finalice un corredor. De esta manera el corredor no va directo al guardarropa sino que habrá pasado un tiempo hasta que acude a recoger su ropa.

El guardarropa serán carpas o zonas habilitadas.

En cada zona habrá un grupo de voluntarios.

En cada zona habrá rotuladores y bolsas con sus etiquetas.

Procedimiento en Guardarropa:

- Cuando venga un corredor, debe enseñar su dorsal. **No se recoge absolutamente nada de alguien que no traiga su dorsal.** Le dais una de las bolsas y el corredor se encarga de meter sus pertenencias y cerrar bien la bolsa. Para agilizar el procedimiento, que se ponga a un lado para seguir atendiendo al siguiente. Incluso si hubiera cola, uno de los voluntarios de esa zona, puede ir repartiendo una bolsa para que guarden sus cosas.

Si trae una mochila muy voluminosa y no cabe, que ate la bolsa al asa de su mochila.

En el guardarropa no se meten bicicletas, motos, etc. No es nuestra responsabilidad.

- Cuando tenga su bolsa lista, os la entrega y se apunta con buena letra y en grande, el número del dorsal en la pegatina y en la bolsa (por si se cae la pegatina).
- Detrás, los otros voluntarios de esa zona, van colocando las bolsas ordenadas correctamente.

Si hubiera mucha aglomeración, vamos dejando las bolsas amontonadas detrás nuestro cuando apuntamos las bolsas y luego las deberemos poner en orden. Unos apuntan y otros colocan. Intentad separar esos montones aunque sea en centenas, para así luego tardar menos. Si el último os la entrega justo antes de empezar, tendréis media hora hasta que empiecen a llegar los primeros. Tiempo de sobra para colocarlas.

Si alguna zona del guardarropa termina antes o está más liberada, siempre puede ayudar a los demás a colocarlas.





voluntarios atletismo



Tened cuidado de no pisar las bolsas con las pertenencias (gafas, cámaras, etc.).

Si encontráis algo suelto en el suelo, llevarlo rápidamente a Secretaría para poder anunciarlo por megafonía.

- Cuando terminen la carrera, se irán acercando para recoger sus pertenencias. **No se entrega absolutamente nada de alguien que no traiga su dorsal.** Da igual si es un amigo o familiar, **os debe enseñar el dorsal.** Buscáis la bolsa, se la dais y le indicáis que lo compruebe, por si acaso. La bolsa se la quedan ellos, no tienen que devolverla.

Si alguna zona termina de entregar bolsas, por favor, que ayude a las zonas más saturadas.

Vigilad que nadie acceda a la zona para llevarse nada. No peguéis las bolsas a las vallas porque cualquiera podría meter la mano y llevársela, dejad un hueco de seguridad. En ningún momento puede quedar vacía de voluntarios una zona con bolsas. Si alguien necesita ir al WC, etc, que por favor, se ocupe de avisarlo para que otro mire y se ponga en su lugar. No debería existir ningún problema porque estaréis varios por cada zona.

Cuando acabéis de entregar las bolsas, volvemos a Secretaría, devolvemos los rotuladores y bolsas que sobren.

Si vemos que todo se ha acabado, y quedaran bolsas contadas, me avisáis, las recogemos y las llevamos o bien a Secretaría o bien las dejamos en el Guardarropa con voluntarios pero avisamos por megafonía los números que faltan por recoger.





voluntarios
atletismo

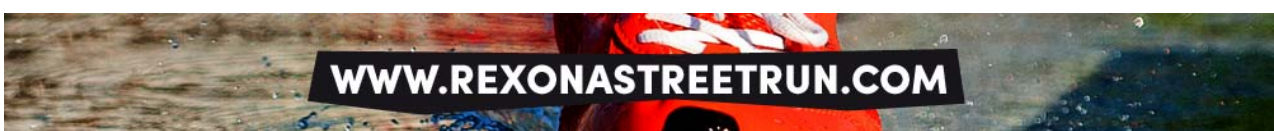


04 – AVITUALLAMIENTO EN META

La zona de avituallamiento de meta está dentro de la zona cerrada.

Procedimiento en Avituallamiento en Meta:

- Siguiendo las indicaciones del responsable, montaremos el avituallamiento para estar preparados a la llegada de los corredores. Se pondrán los mostradores y el material. Ayudaréis a los operarios y también ayudarán voluntarios de otras áreas.
- Cuando lleguen los corredores, les dais el avituallamiento y vais reponiendo encima de los mostradores. Evitad, en la medida de lo posible, que los corredores se lleven varias botellas, varias piezas de fruta, etc.
- **No deis botellas, ni fruta, etc, a nadie que os lo pida fuera de la zona cerrada.**
- Una vez entre el último corredor, recogeremos lo sobrante.
- Es importante que la zona esté lo más limpia posible, ya que está muy cercana a la zona de premiación, prensa, etc.





voluntarios
atletismo



05 – AVITUALLAMIENTO EN PUNTO KILOMÉTRICO 5

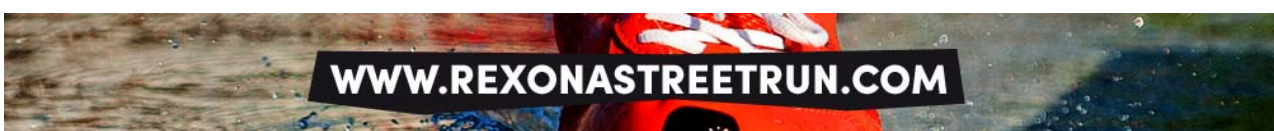
La zona de avituallamiento de pk5 está como su nombre indica en el kilómetro 5.

Os llevarán los mostradores y el avituallamiento.

Antes de salir, ayudaremos a los operarios a meter en el transporte el material para ese avituallamiento. También ayudarán voluntarios de otras áreas.

Procedimiento en Avituallamiento en pk5:

- Hasta la llegada de los corredores, iremos colocando correctamente el material y evitaremos dar líquido, etc a las personas que pasen por allí.
- Cuando lleguen los corredores, les dais el avituallamiento y vais reponiendo encima de los mostradores.
- Una vez pase el último corredor, recogeremos lo sobrante y lo dejamos bien colocado.
- Volveréis a la zona de secretaría.





06 – SEGUIMIENTO EN BICICLETA

Para la parte inferior de vuestra vestimenta poneros lo que os resulte más cómodo. Arriba, además de la ropa obligatoria, llevaréis un peto que os lo darán en Secretaría. Traeros casco.

Os daremos unos carteles y los pondréis en las bicicletas o en los petos. Los carteles corresponden con la 1ª Mujer, 2ª Mujer y 3ª Mujer.

El cuarto ciclista (apoyo) llevará los 3 carteles.

Os indicaremos quien seguirá a cada posición y quien estará de apoyo. (3 + 1)

Procedimiento en Seguimiento en bicicleta:

- Una vez tengáis puestos los carteles. Os iréis los 4 unos metros por delante de la salida. Allí esperaréis la llegada de los corredores.
- Tenéis que estar muy muy atentos para identificar a las primeras mujeres cuando lleguen los corredores.
- Es vital estar seguros que la corredora a la que estáis siguiendo, sea realmente la 1ª, 2ª o 3ª mujer, no podéis equivocaros porque sería un problema para las cámaras de TV, para la propia corredora, para los jueces, etc. Si es necesario, tomaros un tiempo para ir pedaleando y recorriendo a los primeros hasta que estéis seguros que es la mujer correcta. Además, contáis con la ayuda del cuarto ciclista para confirmaros que es ok.
- Una vez tengáis comprobado sin margen de error que es correcta a la mujer que estáis siguiendo, id mirando siempre que no la adelanta otra mujer que venga por detrás. Ahí tendríais que intercambiaros la mujer. El que lleve el cartel de 1ª Mujer siempre sigue a la primera mujer, etc.
- Para seguir a vuestra mujer no os podéis poner delante, id siempre por detrás o a un lado a una distancia prudencial para que corra libremente sin que se choque con vosotros. Si la mujer va en un grupo con hombres, no tenéis que apartar a los hombres, os ponéis por el lado del grupo o por detrás. En todo momento, tened cuidado porque os pueden adelantar hombres por detrás y no debéis entorpecer el paso del resto de los corredores. No se puede ir por la acera, siempre por la carretera.





voluntarios atletismo



- Si van motos con vosotros con las cámaras, dejarles espacio para que hagan su trabajo.
- Repasaros el circuito y mirad donde están las subidas más pronunciadas.
- Cuando lleguéis a zona de meta, también vais a entrar con ellas (salvo que os digamos lo contrario), pero alejaros un poco y hacia un lado para que salgan bien las fotos de la prensa y la grabación de televisión. Cuidado si vais rodeados de muchos corredores.
- Una vez crucéis la meta, bajaros de la bici e ir hacia Secretaría para descansar, dejar las bicicleta, etc.





voluntarios
atletismo



07 – PROTOCOLO Y PREMIACIÓN

La zona de protocolo está en la zona cerrada de meta.

Procedimiento en Protocolo y Premiación:

- Una vez confirmemos la asistencia de todos los voluntarios en protocolo, nos iremos repartiendo en las distintas funciones.
- Vais a estar en colaboración con los voluntarios de prensa.
- Seréis los encargados de sujetar la cinta de meta tanto para el primer hombre como para la primera mujer. Os indicarán como ponerse, como sujetarla, etc.
- Estaréis en el pódium para las premiaciones, los trofeos, etc.
- Estaréis próximos a la línea de meta para que al llegar los tres primeros hombres y tres primeras mujeres, en colaboración con los voluntarios de prensa, estéis junto al atleta para que no se despiste y le acompañáis hasta el pódium. A este tipo de voluntarios que hacen esa función se les denomina “caza atletas”.
- Estaréis atentos a cualquier necesidad que tengan los responsables de cronometraje y de la productora de TV.
- Avisaréis si hay personas no identificadas en la zona de meta.
- Seréis los encargados de poner los resultados en el lugar que os indiquemos. Para ello, desde la carpa de cronometraje os darán las hojas de resultados y en secretaría tendréis la cinta para pegarlos.





voluntarios
atletismo



08 – PRENSA

Hemos solicitado a los medios de prensa que previamente deberán enviar un email para poder acreditarse pero seremos flexibles porque sabemos que algunos acudirán en el último momento enviados desde sus medios.

Procedimiento en Prensa:

- En la carpa de Secretaría, si así os lo indicamos, apuntaréis nombre, apellidos, medio al que pertenecen, email de contacto y función (redactor, cámara, fotógrafo, etc). Tanto si están acreditados previamente como si no lo están. Una vez esté la carrera en marcha, dejarán esa función a los voluntarios de Secretaría y ellos irán a la zona de prensa.
- Unos estarán situados en la zona mixta para que nadie acceda a la zona de premiación ni antes ni durante ni después de la prueba.
- Otros estarán en la zona de Fotógrafos en mitad de la entrada pasada la meta, para asegurarse que nadie tapa las cámaras, que se colocan correctamente para su propio trabajo y para que no taponen la entrada de los corredores
- También se les acompañará en la salida para las fotos antes de salir y abandonarán el circuito por los laterales antes de la salida.
- Los voluntarios de prensa, ayudarán a los de protocolo con los tres primeros hombres y 3 primeras mujeres. Los recogen según pasen la meta y los llevan a la zona mixta para que los medios puedan entrevistarles si así lo desean. Una vez acaben en la zona mixta, los de protocolo los llevan al pódium y los de prensa vuelven a por los siguientes.
- Siempre habrá voluntarios en la zona de fotógrafos para que no taponen. Y siempre en la zona mixta para que no tiren las vallas ni accedan al pódium.
- Cuando llegue el primer hombre y la primera mujer, habrá además un compañero de la Federación que irá con esta persona para hacerle la primera entrevista fuera de la zona mixta, al lado del pódium. Es importante que la prensa espere en la zona mixta y llevar a ese corredor a la zona mixta cuando acabe esa primera entrevista de TV.

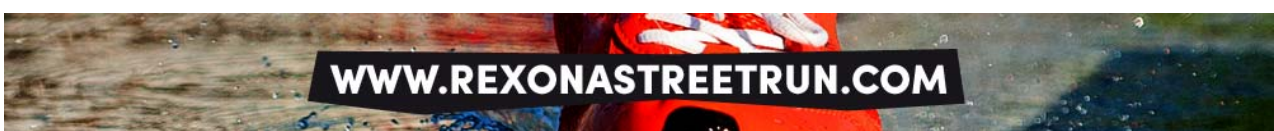




voluntarios atletismo



- Al acabar las entrevistas en la zona mixta, siempre llevar a esa persona al pódium. Eso lo harán los de protocolo, pero también podéis hacerlo los que estáis en zona mixta si veis que los de protocolo están con el resto a la vez.
- Si hubiera mucha multitud de medios en la zona mixta. Los voluntarios que estén en la zona de fotógrafos, indicarán a los corredores que pasen por la otra zona para que no se colapsen con la prensa de la zona mixta. Evitad que se paren y las aglomeraciones.
- Evitad que una persona pueda acceder a la carpa de cronometraje.
- En la entrega de premios, intentaremos que los medios estén delante del pódium para hacer su trabajo correctamente, invitando amablemente a las personas que no sean de prensa, a estar detrás de la prensa.
- Si algún medio solicita una entrevista en particular, etc, comentarles que nos vais a informar y nos encargamos de tramitarla si el solicitado quiere.
- La Prensa no accede dentro de la zona mixta, sólo el corredor y vosotros. La Prensa se queda en el semicírculo para que todos tenga buena visión para las cámaras, fotos y puedan llegar fácilmente con los micrófonos.
- Ayudaréis en la salida de los corredores.





voluntarios
atletismo



09 – ACCESO ZONA DE META

Procedimiento en Acceso Zona de Meta:

- El acceso a la parte posterior del pódium y a su interior está sólo permitido para personal de organización y para los atletas que suben a la premiación. También para aquellas personas que os indiquemos expresamente.
- Controlad que nadie ajeno a la carrera intenta acceder a zona restringidas.
- Cualquier actitud sospechosa, avisadnos.
- Si alguien quiere acceder a un sitio que no le corresponde, nos lo comunicáis y nosotros decidimos si puede o no acceder.
- Estarán pasada la línea de meta para agilizar la llegada de los corredores y que no se paren para evitar crear un tapón. Hay que intentar que lleguen hasta la zona de no retorno.
- Los que estén delante del avituallamiento, indicarán a los corredores sin dorsal que deben abandonar esa zona por las salidas laterales habilitadas para ello. No debemos permitir que lleguen hasta el avituallamiento. También habrá personal de la federación.

