

# MANUAL DEL VOLUNTARIO DEPORTIVO

# *valencia* *triatlón*



Organizado por:



## VALENCIA TRIATLÓN 2016

### PRUEBA

Valencia Triatlón es la fiesta valenciana del triatlón para TODO EL MUNDO, con competiciones de iniciación y de consolidación aptas para tod@s. Triatlón de la mujer, supersprint, sprint, relevos, olímpico y, este año, también para los más jóvenes, un espectacular acuatlón gratuito con 500 plazas.

### CATEGORÍAS

<b>Modalidades III</b>			
	 NATACIÓN	 CICLISMO	 CARRERA
<b>MUJER</b>	350m	10km	2.5km
<b>UPERSPRINT</b>	350m	10km	2.5km
<b>SPRINT</b>	750m	20km	5km
<b>OLÍMPICO</b>	1.500m	40km	10km

### HORARIO DE ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO

#### VIERNES 9 SEPTIEMBRE

16:00 / Apertura Entrega Dorsales Categorías Sábado (obligatorio).

16:00 / Apertura del área de transición y control de material para los participantes del Sábado. **OBLIGATORIO PASAR EL CONTROL DE MATERIAL Y DEPOSITAR LA BICICLETA EN EL BOX.**

17:30 / Tertulia Triatlética.

20:00 / Cierre de la entrega de dorsales y área de transición.

20:15 / Reunión técnica de las pruebas del sábado en la zona Chill-Out.

#### SÁBADO 10 SEPTIEMBRE

7:00 / Apertura del área de transición.

7:45 / Cierre del área de transición.

8:00 / Comienzo Competiciones Triatlón de la Mujer, 3 salidas

9:00 / Comienzo Competiciones Supersprint, 2 salidas

10:00 / Comienzo Competiciones Sprint, 7 salidas

13:00 / Entrega de premios.

15:00 / Tiempo de corte para todas las competiciones y cierre del área de transición.

16:00 / Entrega de dorsales y material del participante.

16:00 / Apertura del área de transición y control de material para los participantes del Domingo. **OBLIGATORIO PASAR EL CONTROL DE MATERIAL Y DEPOSITAR LA BICICLETA EN EL BOX.**

16:30 / Salida Aquatló Escolar, 5 salidas  
18:00 / Rueda de prensa triatletas elite  
19:15 / Concierto Move Over  
19:30 / Cierre de la entrega de dorsales y área de transición.  
20:00 / Reunión técnica de las pruebas del domingo en la Zona Chill-Out

#### DOMINGO 11 SEPTIEMBRE

6:30 / Apertura del área de transición.  
7:15 / Cierre del área de transición.  
7:30 / Inicio Competiciones Triatlón Olímpico, 8 salidas.  
12:00 / Final Campeonato Bkool en área Chill-Out  
13:30 / Entrega Trofeos  
15:00 / Final Competiciones silbatos...

### ZONAS



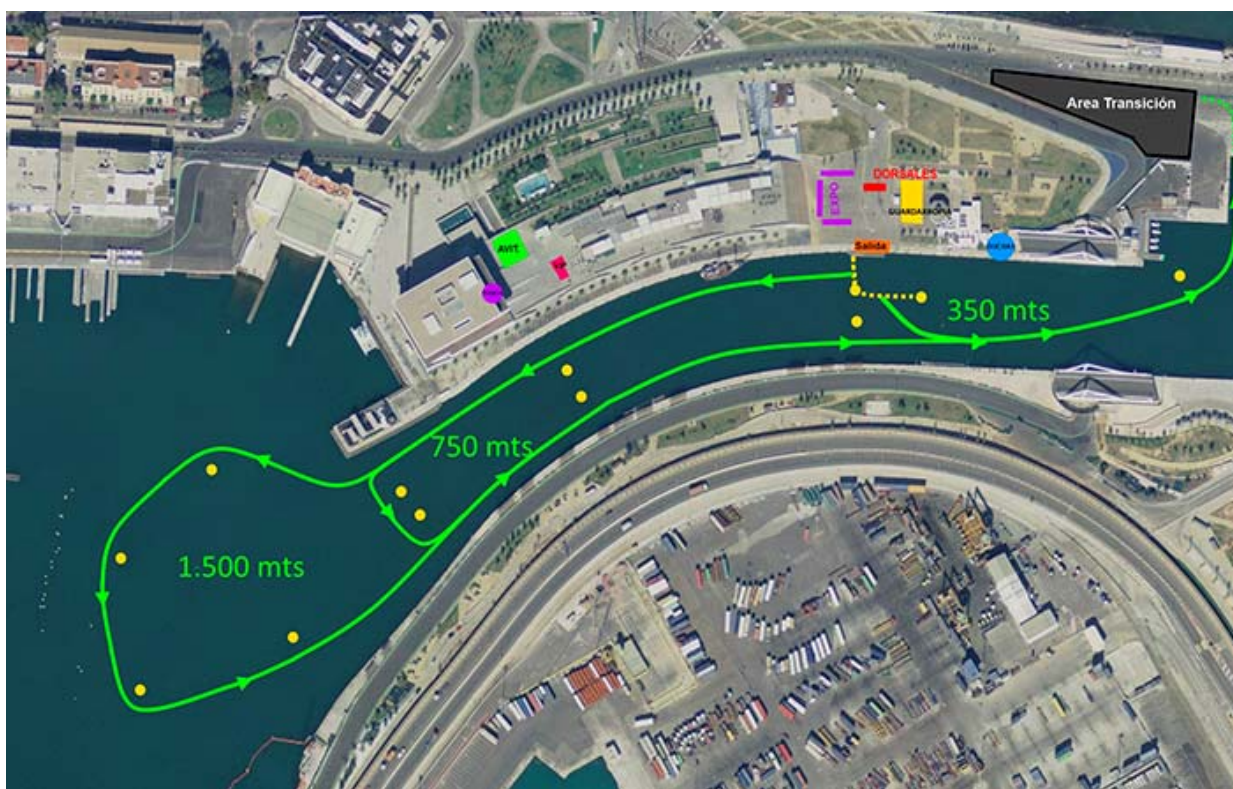


## CIRCUITOS

### NATACIÓN

La entrada al agua se realizará desde el pantalán junto la explanada de la grada de madera, siendo la salida del agua por la rampa flotante que está instalada junto a la zona de la Escuela Municipal de Vela.

Todas las carreras realizarán una sola vuelta al recorrido de natación, de diferente tamaño según la distancia a recorrer.



### CICLISMO

Circuito que recorre la parte exterior de la Dársena del Puerto por el trazado del circuito de F1. Nada más arrancar, pasarás por el puente giratorio hacia la Marina Sur, Encontrándote una gran recta junto al mar hacia la rotonda de Astilleros. Volverás por el mismo trazado en contra dirección hasta el Puente giratorio de F1. Un recorrido rápido y con la inspiración del mar al lado para darte su fuerza.

Olímpico: Recorre tres grandes escenarios de la ciudad de Valencia con una distancia total por vuelta de 10k. Al primero de ellos se accede cruzando el puente giratorio de la F1 y recorre la Dársena del Puerto. El segundo es el Valencia Street Circuit y el tercero, recorre la Ciudad de las Artes y las Ciencias. La vuelta será por la calle Menorca y Juan Verdeguer, volviendo por el trazado de ida hacia el puente giratorio. ¡Realmente eléctrico y cargado de energía!



## CARRERA

Recorrido semejante al Olímpico, pero con el giro alrededor del Edificio del Reloj del Puerto. Tiene una longitud de 2,5k por vuelta. Recorre la orilla del canal de acceso al puerto deportivo, pasando por delante del Veles e Vents, donde seguro que encuentras mucho público animándote. El giro se realiza alrededor del Edificio del Reloj y se volverá por el mismo recorrido a meta. ¡Ideal para dar lo máximo que tengas!

Olímpico: Con 3,3k por vuelta, sales del área de transición y recorres en paralelo el canal de Natación hacia el Veles e Vents. Bordeas el Edificio del Reloj, haces el giro para volver por el otro lado de los tinglados junto al circuito de Ciclismo. Se volverá por el mismo recorrido, desviándose por la parte delantera del Veles e Vents y recorriendo el canal de acceso de la Marina Real hacia la Explanada Village para girar y completar la siguiente vuelta. Al finalizar accederás a meta junto al Veles e Vents hacia la explanada de los restaurantes. ¡Será tu momento, recibirás el calor del público y te sentirás como en la vida lo has hecho!





## **SISTEMA DE CRONOMETRAJE**

El sistema de cronometraje de la prueba es el chip amarillo de Championship - Mylaps. En caso de no disponer de chip en propiedad (amarillo), los participantes podrán adquirirlo por 18€ o alquilar el blanco, por 2€ después de recoger el dorsal. Los participantes que ya disponen del chip amarillo, deben llevarlo el día de la prueba y, antes del comienzo de la misma, comprobar en la carpa de cronometraje que están asignados a su inscripción.

El chip tiene que ir colocado en el tobillo en el momento de entrar a boxes y durante toda la carrera. Una vez finalizada la competición, los chips alquilados deben devolverse en la zona de postmeta.

## **REGLAMENTO VALENCIA TRIATLÓN**

Toda la información sobre el reglamento de competiciones y el reglamento en los siguientes enlaces:

<http://www.valenciatriatlon.com/>

## **FUNCIONES DEL VOLUNTARIADO DEPORTIVO**

### *ZONA MATERIAL-EXPO*

Funciones a desarrollar:  
Organizar el material en la zona de transición  
Ayuda a expositores con material y montaje

### *ZONA ENTREGA DE DORSALES*

Funciones a desarrollar:  
Entregar bolsa del triatleta  
Marcar en lista la retirada del dorsal  
Entregar chip (en su caso) y pulsera de identificación  
Informar a los triatletas y público en general cualquier aspecto vinculado con las características, horarios y programa del evento

### *ZONA DE GUARDARROPÍA*

Funciones a desarrollar:  
Controlar la zona de guardarropa  
Organizar adecuadamente el material de los triatletas  
Vigilar y controlar el material ubicado en la zona  
Recoger y entregar el material de los triatletas de forma fluida  
Informar de cualquier peligro o accidente que pueda ocurrir durante la prueba

### *SEGMENTO DE NATACIÓN*

Funciones a desarrollar:

Organizar triatletas en cámara de llamadas

Organizar Paso Controlado hacia la salida del segmento de natación (lugar de inicio de la prueba)

Control de chips de participantes

Ayudar en Salida de agua (Finalización segmento natación)

Dirigir hacia zona de transición, apoyo en el control del pasillo a la salida del agua

Informar de cualquier peligro o accidente que pueda ocurrir durante la prueba

### *ZONA DE TRANSICIÓN*

Funciones a desarrollar:

Dirigir flujo triatletas

Control interior de zona de transición, organización material

Control en zona de entrada triatletas transición

Control en zona de salida triatletas transición

Control en zonas de salida y entrada bici

Control en zona de salida carrera

Informar de cualquier peligro o accidente que pueda ocurrir durante la prueba

### *SEGMENTO CICLISTA*

Funciones a desarrollar:

Dirigir y controlar los pasos control de peatones

Vigilar flujo ciclista en circuito, desvíos, curvas y rotondas

Control el flujo de deportistas y público

Informar de cualquier peligro o accidente que pueda ocurrir durante la prueba

Informar a los responsables de conductas antideportivas

Informar a los oficiales (identificados con uniformidad azul) de ayudas externas

### *SEGMENTO DE CARRERA A PIE*

Funciones a desarrollar:

Controlar pasos de peatones y deportistas

Vigilar el flujo atletas en circuito, desvíos y curvas

Informar de cualquier peligro o accidente que pueda ocurrir durante la prueba

Informar a los responsables de conductas antideportivas

Informar a los oficiales (identificados con uniformidad azul) de ayudas externas

### *ZONA DE META Y POST META*

Funciones a desarrollar:

Dirigir flujo de triatleta de meta a zona avituallamiento Post meta

Ayuda al fotógrafo a captar ganadores para fotos y entrevista

Colocación de pulseras de finisher a los triatletas que finalicen

Retirar los chips de los tobillos de los triatletas en la zona de post meta

Colaborar con el servicio médico de la prueba para controlar cualquier incidencia o accidente que se pueda derivar de la práctica de la prueba.

Informar de cualquier peligro o accidente que pueda ocurrir durante la prueba

### *ÀREA DE AVITUALLAMIENTO*

Funciones a desarrollar:

Avituallamiento en carrera: dar líquidos a los participantes durante la prueba

Avituallamiento post-meta: dar líquidos a los participantes que finalicen la prueba

Control de la zona de avituallamiento

Mantener limpias las zonas de avituallamiento

Reponer el líquido y sólido en la zona de avituallamiento

### *OTRAS FUNCIONES*

Trofeos.

## **CONTACTO**

### **Federación de Triatlón :**

- Mar Girau, 633507245, mar.girau@triatlocv.org

### **Oficina Voluntariado**

- Leandro Ródenas, 654913545, oficinavoluntariadodeportivo.vlc@hotmail.com